

Утверждаю.

Директор МБОУ «СОШ

с. Колокольцовка

Калининского района

Саратовской области»:

Кулишова Л.П./

Приказ № 18 от 29.06.2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа

с. Колокольцовка Калининского района

Саратовской области»

Рассмотрено

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 28.08.2015 г.

Рассмотрено

на заседании Управляющего совета

Протокол № 4 от 21.08.2015 г.

Рассмотрено

на заседании общешкольного родительского комитета

Протокол № 1 от 24.08.2015 г.

1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Устава МБОУ «СОШ с. Колокольниковка Калининского района Саратовской области».

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Колокольниковка Калининского района Саратовской области»

1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет

2. Режим образовательного процесса.

2.1 Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: в 1 – 9 классах – четверти, в 10 – 11 классах - полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4 После каждой учебной четверти или полугодия следуют каникулы.

2.5 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.6 Обучение ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.

2.7 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут каждый, на четвертом уроке проводятся занятия на свежем воздухе в нестандартных формах; ноябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - 4 урока по 40 минут каждый.

2.9 Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут. Учащиеся должны приходить не ранее 8 часов 10 минут.

2.10 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся большие перемены.

2.11 Расписание звонков:

Для учащихся 2-11 классов

- 1 урок - 8.30 ч. - 9.10 ч.
- 2 урок - 9.30 ч. - 10.10 ч.
- 3 урок - 10.20 ч. - 11.00 ч.
- 4 урок - 11.15 ч. - 11.55 ч.
- 5 урок - 12.10 ч. - 12.50 ч.
- 6 урок - 13.00 ч. - 13.40 ч.

- 7 урок - 13.50 ч. - 14.30 ч.

Для учащихся 1 класса (1 полугодие)

- 1 урок - 8.30 ч. - 9.05 ч.
- 2 урок - 9.35 ч. - 10.10 ч.
- 3 урок - 10.20 ч. - 10.55 ч.
- 4 урок - 11.05 ч. - 11.40 ч.
- 5 урок - 11.50 ч. - 12.25 ч.

2.12 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором ОУ.

2.13 В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.15 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул утверждаются директором ОУ по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3 Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности